

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 24 января 2022г

|           | Наименование                    | Выход             |     |
|-----------|---------------------------------|-------------------|-----|
| Завтрак   | Каша молочная пшеничная         | 150               |     |
|           | Чай сладкий                     | 150               |     |
|           | Бутерброд с маслом              | 35/5              |     |
| 2 завтрак |                                 |                   |     |
| Обед      | Салат из моркови                | 40                |     |
|           | Суп крестьянский на м/к бульоне | 150               |     |
|           | Макароны отварные               | 150               |     |
|           | Мясной гуляш                    | 60                |     |
|           | Компот из сухофруктов           | 180               |     |
|           | Хлеб ржаной                     | 40                |     |
|           | Уплот.полдник                   | Омлет натуральный | 130 |
|           |                                 | Чай сладкий       | 150 |
|           | Хлеб пшеничный                  | 35                |     |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 24 января 2022

|               | Наименование                    | Выход |
|---------------|---------------------------------|-------|
| Завтрак       | Каша молочная пшеничная         | 200   |
|               | Какао с молоком                 | 180   |
|               | Бутерброд с маслом              | 45/5  |
| 2 завтрак     |                                 |       |
| Обед          | Салат из моркови                | 60    |
|               | Суп крестьянский на м/к бульоне | 200   |
|               | Макароны отварные               | 130   |
|               | Мясной гуляш                    | 80    |
|               | Компот из сухофруктов           | 180   |
|               | Хлеб ржаной                     | 50    |
| Уплот.полдник | Омлет натуральный               | 150   |
|               | Чай сладкий                     | 180   |
|               | Хлеб пшеничный                  | 45    |